



# Вирусный гепатит А

- острое инфекционное заболевание, протекающее с поражением печени, желтухой и общетоксическими проявлениями. Гепатит А считается одной из благоприятных форм поражения печени, так как хорошо изучен, не требует противовирусного лечения, почти всегда заканчивается выздоровлением и практически полным восстановлением всех функций печени.

## Источники заражения

- Данный вирус попадает в организм человека так же, как и любая кишечная инфекция, — через рот. Заболеть можно, употребляя сырую воду, немытые фрукты или овощи. Вирус передается через грязную посуду, предметы обихода.
- Иногда случаются семейные вспышки болезни, когда члены семьи пренебрегают правилами гигиены, редко моют руки или посуду. В некоторых случаях даже регистрируют эпидемии гепатита А, если большое количество возбудителей попадает в воду.

## Симптомы

- Симптомы гепатита А могут проявляться по двум типам:
- в первом случае у больного пропадает аппетит, беспокоит тошнота, рвота, боли в верхних отделах живота, возникает желтуха, стул становится жидким и обесцвеченным, моча темнеет.
- при гриппоподобной форме гепатита А пациента беспокоит насморк, боли в горле, поднимается температура тела. Но через некоторое время все равно появляется желтуха.

## Профилактика

- Золотое правило: "Мойте руки перед едой" является залогом здоровья и в данном случае.
- Не следует употреблять некипяченую воду, нужно всегда мыть фрукты и овощи, не пренебрегать термической обработкой продуктов.
- Самой лучшей и надежной профилактикой гепатита А сегодня является прививка.