



ТУЛЯРЕМИЯ - острое инфекционное

природно-очаговое заболевание животных и человека с поражением лимфатических узлов, кожных покровов, иногда глаз, зева, кишечника, лёгких и сопровождающееся выраженной интоксикацией. В природных условиях туляремией болеют главным образом дикие грызуны (водяные крысы, полевки, мыши

и т.д.), которые своими выделениями заражают окружающую среду, воду, пищевые продукты. Возбудитель заболевания — мелкая бактерия *Francisella tularensis*.

Человек чрезвычайно восприимчив к туляремии и заражается различными путями:

- при укусах, инфицированных возбудителями туляремии членистоногих (комаров, слепней, клещей, мокрецов) – язвенно-бубонная форма заболевания;

- через поврежденные и неповрежденные кожные и слизистые покровы при соприкосновении с инфицированными туляремией грызунами – бубонная, глазо-бубонная формы;

- при употреблении продуктов питания и воды, загрязненных возбудителями туляремии от больных грызунов - ангинозно-бубонная, абдоминальная формы;

- при вдыхании контаминированной возбудителями туляремии пыли при переработке зерна, перекладке сена, соломы – легочная форма.

Природные очаги туляремии распространены на всех континентах Северного полушария в Европе, Азии и Северной Америке. Заболевания людей регистрируются в виде спорадических случаев и эпидемических вспышек в Австрии, Франции, Германии, Швеции, Японии, США и других странах. **В Республике Беларусь ежегодно регистрируются единичные случаи заболевания туляремией.**



Инкубационный период (от момента заражения до первых признаков заболевания) туляремии - 3-7 дней, заболевание продолжается 2-3 недели.

Симптомы туляремии: заболевание начинается остро, температура быстро достигает 38-39 градусов, появляется резкая головная боль, нарушение сна, боли в мышцах, чаще - икроножных и поясничных. Позже возникают более специфичные поражения, зависящие от пути проникновения возбудителя.

Для того чтобы не заразиться туляремией нужно:

- использовать репелленты от кровососущих насекомых, посещая лес, одевать защитную одежду;

- продукты питания следует хранить в местах, недоступных для грызунов, а воду – в закрытых емкостях, не употреблять продукты питания, поврежденные грызунами, а также не собирать грибы, поврежденные грызунами (погрызы, помет), не употреблять немывтые лесные ягоды, пить только кипяченую воду;

- при появлении в помещении грызунов предпринимать меры, направленные на их уничтожение с помощью ловушек или химических препаратов;

- на охоте тщательно мыть и дезинфицировать руки после снятия шкурок и потрошения зайцев, ондатр, кротов и водяных крыс.

- строго следить за чистотой во дворах и на садовых участках, не допускать захламленности; мусор и пищевые отходы хранить в строго отведенных местах, в мусоросборниках с плотно прилегающими крышками;

- работы, сопровождающиеся пылеобразованием, проводить с применением средств личной защиты (ватно-марлевая повязка или респиратор, перчатки).

Наиболее эффективной мерой профилактики туляремии является вакцинопрофилактика.