

ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ -

**дизентерия, сальмонеллез,
острый гастроэнтероколит,
брюшной тиф, паратифы, холера -
НЕЗВАННЫЕ ЛЕТНИЕ ГОСТИ**

Летний кодекс здоровья

Следите за сроками и условиями хранения продуктов. Скоропортящиеся продукты храните в холодильнике.

Не ешьте продукты с признаками порчи. Не покупайте надрезанные арбузы, подгнившие фрукты.

Не покупайте продукты питания в случайных местах, с рук. Интересуйтесь документами о качестве.

Продукты, готовые к употреблению, храните отдельно от сырых.

Не допускайте загрязнения продуктов, закрывайте их от мух, тараканов и мышей. Овощи и фрукты хорошо промывайте.

Мойте руки после посещения туалета, перед приготовлением пищи и каждый раз перед едой.

Не пейте воду из незнакомых источников и поверхностных водоемов.

Соблюдайте технологию приготовления пищи. Не готовьте блюда впрок.

**ЗАРИСОВКИ ИЗ ЖИЗНИ,
или чего не следует делать,
чтобы расстроенный желудок
не расстроил ваши планы**

■ На рынке мама выбирает надрезанный арбуз и надтреснутый, с почерневшей кожицей банан, дает ребенку немытую клубнику...

■ Стол с продуктами питания облеплен мухами...



■ Два соседа закусывают салатом «оливье», оставшимся с воскресного свадебного стола...

■ Молодой мужчина покупает копчености и молоко у торговки на ступеньках универсама...

■ Хозяйка дома упаковывает хлеб в «чистенький» полиэтиленовый пакетик от яиц...

■ Мама разделывает на кухне сырую курицу и этим же ножом очищает ребенку яблоко и измельчает овощи для салата...

**Сделайте
работу над ошибками!**

