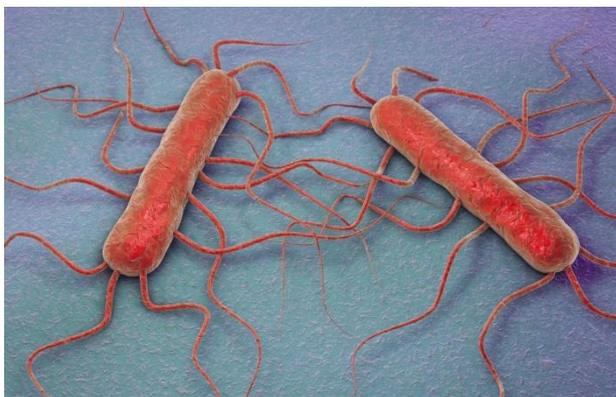


Как предупредить заболевание листериозом

Листериоз – инфекционное заболевание человека и животных, имеет широкое распространение. Источниками заболевания листериозом людей являются многие виды диких и домашних животных, в том числе грызуны и птицы. Больные животные своими выделениями заражают окружающую среду, почву, предметы обихода в домах, а также пищевые продукты и воду.



Возбудители **лиштериоза** - микроорганизмы (лиштерии), устойчивые во внешней среде. Они не только длительно сохраняются, но и размножаются в продуктах питания при низких температурах, даже в условиях холодильника. Губительно действует на лиштерии кипячение и бытовые дезинфекционные средства.

Заражение человека происходит в результате употребления в пищу инфицированных продуктов или воды, вдыхания пыли при уборке помещений, заселённых грызунами, при контакте с больными животными.

Лиштерии проникают в организм человека через:

желудочно-кишечный тракт;
органы дыхания;
слизистые оболочки зева, носа, глаз;
повреждённую кожу.

Кроме того, возбудитель лиштериоза обладает способностью проникать через плаценту, что приводит к внутриутробной гибели плода и новорожденных детей в первые дни жизни. В связи с этим заболевание лиштериозом наиболее опасно для беременных.



Лиштериоз является одной из причин выкидышей и преждевременных родов у беременных. Каждая беременная должна знать, что в целях предупреждения развития лиштериоза у плода и новорожденного, необходимо как можно раньше встать на учёт в женскую консультацию для наблюдения, а в случае необходимости - для обследования на лиштериоз и своевременного лечения.

Клинические проявления лиштериоза достаточно разнообразны. Заболевание начинается остро, спустя две-четыре недели после заражения. Отмечается высокая лихорадка, в дальнейшем может развиваться ангина,

конъюнктивит, поражение желудочно-кишечного тракта, менингоэнцефалит и сепсис.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу!

Профилактика листериоза



Для профилактики листериоза необходимо выполнять меры профилактики и личной гигиены, особенно строго - женщинами в период беременности:

употреблять продукты питания только до окончания срока годности;

тщательно промывать фрукты и овощи, особенно используемые для приготовления салатов;

во время отдыха или работы на дачных участках следует: уборку помещений проводить влажным

способом, с применением бытовых дезинфицирующих средств;

хранить пищевые продукты и воду в местах, недоступных для грызунов;

после контакта с домашними животными тщательно мыть руки с мылом.

Выполнение этих простых правил позволит вам и вашим близким предупредить заболевание листериозом!