

Результаты социологического опроса взрослого населения, проживающего в населенном пункте-участнике республиканского профилактического проекта «Дитва – здоровый агрогородок» (2024 г.)

1. Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?

1. Хорошее – 29 чел. (12,6%)
2. Скорее хорошее – 25 чел. (10,9%)
3. Удовлетворительное – 146 чел. (63,5%)
4. Скорее плохое – 8 чел. (3,5%)
5. Плохое – 8 чел. (3,5%)
6. Затрудняюсь ответить – 14 чел. (6,1%)

2. Изменилось ли Ваше отношение к своему здоровью за последний год?

1. Да, я стал (а) меньше внимания уделять здоровью – 16 чел. (7,0%)
2. Нет, я и так уделяю достаточно внимания своему здоровью – 166 чел. (72,2%)
3. Да, я стал (а) больше внимания уделять здоровью – 48 чел. (20,9%)

3. Сколько дней в неделю Вы обычно ...? (дайте ответ по каждой строке)

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
совершаете прогулки в быстром темпе не менее 20 минут в день	89 чел. (38,7%)	94 чел. (40,9%)	38 чел. (16,5%)	9 чел. (3,9%)
ездите на велосипеде	28 чел. (12,2%)	38 чел. (16,5%)	47 чел. (20,4%)	117 чел. (50,9%)
совершаете пробежки	1 чел. (0,4%)	8 чел. (3,5%)	12 чел. (5,2%)	209 чел. (90,9%)
посещаете бассейн	0 чел.	17 чел. (7,4%)	32 чел. (13,9%)	181 чел. (78,7%)
посещаете тренажерный зал, фитнес	0 чел.	24 чел. (10,4%)	25 чел. (10,9%)	181 чел. (78,7%)
занимаетесь игровыми видами спорта	0 чел.	9 чел. (3,9%)	22 чел. (9,6%)	199 чел. (86,5%)

4. Отметьте факторы, мешающие Вам быть более физически активным(ой)? (выберите все подходящие для Вас варианты ответов)

1. Нехватка свободного времени – 129 чел. (56,1%)
2. Недостаточное количество спортивных объектов в Вашем населенном пункте – 20 чел. (8,7%)
3. Утомленность работой – 112 чел. (48,7%)
4. Обязанности по домашнему хозяйству – 90 чел. (39,1%)
5. Другие интересы, хобби – 15 чел. (6,5%)
6. Отсутствие интереса (мотивации) – 16 чел. (7,0%)
7. Причины, связанные со здоровьем – 14 чел. (6,1%)
8. Режим работы спортивных объектов – 10 чел. (4,3%)
9. Собственная лень – 42 чел. (18,3%)
10. Опасения не достичь поставленной цели – 5 чел. (2,2%)
11. Высокие цены, отсутствие скидок – 14 чел. (6,1%)

5. Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты? (дайте ответ по каждой строке)

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда
Рыба, морепродукты	11 чел. (4,8%)	89 чел. (38,7%)	119 чел. (51,7%)	8 чел. (3,5%)	3 чел. (1,3%)
Овощи (свежие либо приготовленные), кроме картофеля	148 чел. (64,3 %)	74 чел. (32,2%)	8 чел. (3,5%)	0 чел.	0 чел.
Фрукты, ягоды	72 чел. (31,3%)	106 чел. (46,1%)	50 чел. (21,7%)	2 чел. (0,9%)	0 чел.

6. Курите ли Вы сигареты или другие табачные изделия?

1. Курю ежедневно – 28 чел. (12,2%)
2. Курю иногда – 13 чел. (5,7%)
3. Не курю – 189 чел. (82,2%)

7. Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить?

1. Да – 10 чел. (24,4%)
2. Нет – 31 чел. (75,6%)

8. Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?

1. Да – 11 чел. (26,8%)
2. Нет – 12 чел. (29,3%)
3. Затрудняюсь ответить – 18 чел. (43,9%)

9. Используете ли Вы вейп или другие электронные системы курения?

1. Использую ежедневно – 5 чел. (2,2%)
2. Использую иногда – 13 чел. (5,7%)
3. Не использую – 212 чел. (92,2%)

10. Как часто Вы употребляете... ? (дайте ответ по каждой строке)

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Не употребляю
пиво	1 чел. (0,4%)	5 чел. (2,2%)	46 чел. (20,0%)	101 чел. (43,9%)	77 чел. (33,5%)
легкие вина	0 чел.	3 чел. (1,3%)	38 чел. (16,5%)	119 чел. (51,7%)	70 чел. (30,4%)
крепкие алкогольные напитки	0 чел.	3 чел. (1,3%)	35 чел. (15,2%)	113 чел. (49,1%)	79 чел. (34,3%)

11. Знаете ли Вы, что Ваш населенный пункт участвует в реализации проекта «Здоровые города, посёлки»?

1. Да, знаю – 32 чел. (13,9%)
2. Нет, не знаю – 189 чел. (82,2%)
3. Мой населенный пункт не участвует в проекте «Здоровые города, посёлки» – 9 чел. (3,9%)

12. Из каких источников Вы получаете информацию о реализации проекта «Здоровые города, посёлки»?

1. Их СМИ (ТВ, газеты, радио) – 41 чел. (17,8%)
2. Наружная реклама – 30 чел. (13,0%)
3. Буклеты, листовки, наклейки – 37 чел. (16,1%)
4. Интернет-сайты учреждений – 20 чел. (8,7%)
5. Друзья, знакомые – 3 чел. (1,3%)
6. Информацию не получаю – 109 чел. (47,4%)

13. Ваш пол:

Мужской – 115 чел. (50,0%)

Женский – 115 чел. (50,0%)

14. Ваш возраст:

трудоспособный – 219 чел. (95,2%)

старше трудоспособного – 11 чел. (4,8%)