

Единый день здоровья

7 октября



Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ



Всемирный день паллиативной и хосписной помощи

Всемирный день хосписной и паллиативной помощи отмечается по инициативе Всемирного альянса паллиативной помощи с целью привлечения внимания общества к проблемам неизлечимо больных людей, находящихся на пороге жизни и смерти.

Паллиативная помощь — это симптоматическая терапия, направленная на облегчение состояния больного, но не приводящая к излечению. Паллиативная помощь является подходом, улучшающим качество жизни пациентов и их семей, столкнувшихся с опасной для жизни болезнью, путем облегчения боли и управления другими симптомами, причиняющими страдания и подрывающими силы. Паллиативную помощь надлежит оказывать с момента постановки диагноза опасной для жизни болезни и на всем ее протяжении.

Хоспис является одной из форм

паллиативной помощи, это специализированное медицинское учреждение для ухода за неизлечимо больными людьми в конце жизни. Там им оказывают паллиативную медицинскую помощь и адекватный уход, максимально приближенный к домашнему.

Целями хосписной и паллиативной помощи является оказание наилучшей возможной помощи людям, страдающим неизлечимыми заболеваниями, а также предупреждение и облегчение страданий и боли посредством оказания практической помощи, эмоциональной и духовной поддержки.

Паллиативная медицинская помощь особенно эффективна, когда к ней обращаются на раннем этапе болезни. Ее раннее оказание не только улучшает качество жизни пациентов, но и сокращает ненужную госпи-

тализацию и использование медицинских служб.

Хосписная и паллиативная помощь — это не «помощь человеку умереть», а наоборот помощь каждому больному, страдающему от неизлечимого заболевания, прожить оставшееся время в наиболее возможных комфортных условиях. Хосписная и паллиативная помощь оказывается в хосписах, на дому у больных, в больницах и других учреждениях, способствуя тем самым улучшению качества жизни пациентов с неизлечимыми заболеваниями и членов их семей.



Паллиативная помощь

Паллиативная помощь складывается из двух компонентов.

1. облегчение страданий больного на протяжении всего периода болезни (наряду с радикальным лечением);
2. медицинская помощь в последние месяцы, дни и часы жизни.

Нередко после того, как лечение оказывается безрезультатным, человек остается один на один со своей проблемой. Родственники такого больного тоже зачастую не знают, как повысить качество его жизни, как помочь ему справиться со страхами и облегчить боль.

Профессиональная паллиативная помощь оказывает позитивное влияние на разные аспекты жизни самого пациента и его близких. Каждый боль-

ной должен иметь право выбора, как и где получать помощь. Паллиативный уход может осуществляться только с согласия больного или его близких.

Непрерывность оказания помощи заключается в постоянном мониторинге состояния пациента, назначении необходимых медикаментов и уходе с первого дня обращения и до последнего.

Доказано, что доброжелательное общение увеличивает эффективность паллиативного лечения. Тяжелобольной человек нередко замыкается в себе, уходит от контактов. Специалисты по паллиативной помощи обязаны владеть навыками общения в сложной ситуации. С одной стороны,

необходимо максимально честно донести до пациента информацию о его состоянии и перспективах, с другой стороны, с уважением отнестись к его надеждам на благоприятный исход.

Для достижения наибольшего эффекта в оказании паллиативной помощи приглашаются врачи различных специальностей, психологи, социальные работники, волонтеры и священнослужители.

Поддержка членов семьи больного — один из важных компонентов паллиативной помощи. На протяжении всего периода болезни родственникам оказывается помощь в подготовке к утрате и при необходимости продолжение поддержки после смерти члена семьи.

Обратите внимание

По данным ВОЗ:

ежегодно в паллиативной помощи нуждаются более 56,8 млн. человек, включая 25,7 млн. в последний год жизни, из которых 78% живут в странах с низким и средним уровнем дохода. При этом лишь один из каждых 10 человек в мире, нуждающихся в паллиативной помощи, получает ее. Ожидается, что к 2060 году число таких лиц увеличится почти вдвое.

К сведению

В Республике Беларусь:

первой организацией по оказанию хосписной помощи является общественная благотворительная организация «Белорусский детский хоспис», который осуществляет свою деятельность с октября 1994 года. действует 8 хосписов для взрослых и открыты отделения паллиативной медицинской помощи в 24 стационарах; существуют выездные патронажные службы, которые оказывают помощь на дому; для детей действует Республиканский клинический центр паллиативной медицинской помощи детям в г.Минске и выездные патронажные службы.