

## Курение электронных сигарет (разоблачая приманку – противостоим никотиновой и табачной зависимости)



Сегодня многие молодые люди увлекаются вейпингом, считая, что это гораздо безопаснее, чем сигарета. Мол, электронные устройства не содержат вызывающего рак табака и не столь токсичны. К тому же это «стильно» и «модно»... Настолько «модно», что буквально достигло масштабов эпидемии среди молодого поколения. Да и люди постарше

подтягиваются — курильщики со стажем почему-то верят, что вдыхание аэрозоля, своего рода «легкая артиллерия», поможет им отказаться от пагубной привычки. И никто не думает о том, что зависимость на самом деле никуда не денется, просто трансформируется, и отныне твоей жизнью в буквальном смысле будет управлять какой-то злосчастный гаджет. Но цена иллюзий иногда бывает слишком высокой...

➤ Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения. Он стал причиной развития облитерирующего бронхолита. Это заболевание было обнаружено у сотрудников компании-производителя попкорна. Данное вещество употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным. Диацетил вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол (крошечных дыхательных путей в легких).



*Справочно: диацетил, химическое вещество, используется во многих ароматизаторах (фруктовый ароматизатор для изготовления кондитерских изделий, конфет, масла).*

➤ Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек. Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами. Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства. Формальдегид, помимо перечисленных свойств, оказывает воздействие на центральную нервную систему. Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы





➤ Никотин, содержащийся в жидкостях, является сильнодействующим наркотиком, вызывает физическую и психическую зависимость. Чем больше человек использует вейп, тем выше риск развития никотиновой зависимости. Курение вейпов вызывает и психологическую зависимость.

➤ Вдыхаемый дым вызывает сухость во рту.

➤ Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к передозировке никотина с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью.



➤ Известно о некоторых случаях, взорвавшихся около лица электронных сигаретах в связи с перегревом аккумулятора.



➤ Общее использование одного вейпа может привести к передачи инфекционных заболеваний таких как гепатит и туберкулез.

### Кому ни в коем случае нельзя курить электронные сигарет любых видов?



Беременным женщинам  
Аллергикам  
Лицам в возрасте до 18 лет  
Некурящим



### Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:

Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.

Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца.

Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.

Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

11.05.2026 подготовлено врачом подготовлено врачом по медицинской профилактике (заведующим отделом) отдела общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга Ольгой Ясюкайт