



Детский и подростковый суицид: ПОНЯТЬ И ПРЕДОТВРАТИТЬ!

ЧТО НУЖНО ПОНИМАТЬ О ДЕТЯХ:

1. Дети психологически уязвимее взрослых
2. Дети не до конца осознают последствия своих поступков
3. Дети более чувствительны к неудачам
4. Дети мыслят более конкретно, чем взрослые
5. Дети очень непосредственны
6. Дети хуже взрослых информированы о последствиях самоповреждающего поведения



Почему дети и подростки делают это?

- неразделенная любовь
- конфликты в семье (ссоры, разводы)
- конфликты в школе (травля, шантаж, неприятности)
- ситуационный фактор (потеря близкого человека)
- психическое нездоровье
- употребление психоактивных веществ

ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ:



Поддерживать активное общение с ребенком (чаще спрашивать о том, как прошел его день, с кем он общается, как обстоят дела в школе и т.д.).



Проявлять сочувствие, окружать теплом, заботой и вниманием. Демонстрировать ребенку, что вы его любите таким, какой он есть.



Словом и поступком вселять уверенность в силы и возможности ребенка (не порицать, а поддерживать, внушать оптимизм в его действия).



Осуществлять контроль за поведением ребенка. Анализировать его отношения со сверстниками, уделять пристальное внимание сменам привычек, его кругу общения.

