

# ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ



Обратите  
внимание:

25 апреля 2020 года

## Всемирный день борьбы с малярией

**Малярия** – паразитарная тропическая болезнь, характеризующаяся приступами лихорадки, анемией и увеличением селезенки.



Существует **4 вида малярии**: тропическая, трехдневная, четырехдневная и овале-малярия. Раннее проявление различных видов малярии практически ничем не отличаются. Начало заболевания похоже на другие болезни бактериальной и вирусной природы (ОРВИ, пневмония, гепатит и др.). В начале заболевания отмечается повышение температуры, озноб, головная боль, боли в мышцах, тошнота, увеличение пече-

ни и селезенки. Три вида малярии (3-дневная, 4-дневная и «овале») являются доброкачественными инфекциями и почти никогда не вызывают летального исхода, в то время как тропическая малярия при позднем и неадекватном лечении практически всегда ведет к тяжелым осложнениям и гибели больного.

**Переносчиками возбудителей малярии** являются кровососущие комары рода *Anopheles*, которые широко распространены в мире, а также на территории Республики Беларусь. В нашей стране обитает 4 вида кровососущих комаров данного рода. Сами по себе комары не содержат возбудителей малярии, чтобы стать малярийными, они должны напиться крови человека, больного малярией. Наличие или отсутствие возбудителя малярии никак не скажется на внешнем виде или поведении комара, поэтому различить зараженных комаров без специального анализа невозможно. После укуса комаром боль-

ного человека, должно пройти время, чтобы малярийный плазмодий прошел определенные стадии развития и комар стал заразным (обычно 15-20 дней). На скорость развития малярийных плазмодиев в организме комара влияет множество факторов, главный из которых – это температура воздуха. При температуре окружающей среды ниже +16 градусов развитие замедляется и прекращается при более низких температурах.

Чаще всего малярией заболевают люди совершающие поездки в страны, где эта болезнь широко распространена. **Инкубационный период** после укуса зараженного комара может составлять от 14 дней до 1,5 лет. Заражение малярией возможно при переливании крови и внутриутробно, когда больная малярией женщина заражает своего будущего ребенка. Попавшие в организм человека паразиты циркулируют в крови, заносятся в печень, в клетках которой и развиваются.

## Профилактика малярии

Профилактика заражения малярией включает два направления: предупреждение заражения и профилактика заболевания.

**Предупреждение заражения** – это защита от проникновения переносчиков (засетчивание окон) и защита от их укусов (защита марлевыми пологами, уничтожение комаров инсектицидными средствами с помощью электрофумигаторов, а вне помещения обработка открытых

участков тела отпугивающими препаратами - репеллентами).

Ведущее место в борьбе с малярией занимают мероприятия по борьбе с переносчиками (малярийными комарами).

Профилактика заболевания применяется при посещении неблагополучных по малярии регионов. Основу **профилактики** составляет использование назначенных врачом противомаларийных препаратов, прием

которых начинают за неделю до выезда и продолжают весь период нахождения в неблагополучных по малярии регионах и еще месяц после возвращения. В течение трех лет после пребывания в неблагополучной по малярии стране в случае повышения температуры рекомендуется предупредить врача о пребывании в эндемичной стране, с целью проведения лабораторных исследований крови и установления скорейшего диагноза.

- переносчиками малярии являются только самки комаров *Anopheles*;
- малярия поддается профилактике и лечению;
- особо восприимчивым к малярии контингентом являются дети в возрасте до 5 лет и беременные женщины;
- ранняя диагностика в XXI веке на 85% исключает смертность;
- на сегодняшний день 87 стран мира подвержены заболеванию;
- непропорционально высокая доля глобального бремени малярии приходится на Африканский регион (93% случаев заболевания малярией и 94% случаев смерти от малярии)

Обратите  
внимание

**По данным ВОЗ:**

- каждые две минуты от малярии умирает один ребенок;
- каждый год регистрируется более 200 миллионов новых случаев заболевания;
- хотя за период с 2000 г. странам удалось добиться резкого сокращения общего числа случаев заболевания малярией и смерти от нее, в последние годы прогресс в деле борьбы с этим заболеванием существенно замедлился;
- в некоторых странах вновь отмечается подъем заболеваемости.

**В Республике Беларусь:**

- начиная с 70-х годов регистрируются только завозные случаи малярии (от 5 до 12 случаев в год)