

Клещевые инфекции и их профилактика

В Республике Беларусь начался сезон активности клещей.

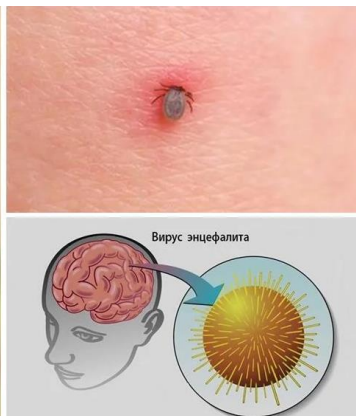
В связи с теплой зимой и отсутствием длительного промерзания почвы активная жизнедеятельность клещей в текущем году началась раньше, чем в предыдущие годы. Кроме того, такие погодные условия способствуют сохранению и увеличению популяции иксодовых клещей.

Так, в Лидском районе в организации здравоохранения за медицинской помощью по поводу укусов клещей в 2020 году обратились 4 человека.



Клещевые инфекции

Иксодовые клещи опасны тем, что являются переносчиками инфекционных заболеваний, которым подвержены как люди, так и животные. В результате присасывания клеща человек может заразиться клещевым энцефалитом и болезнью Лайма.

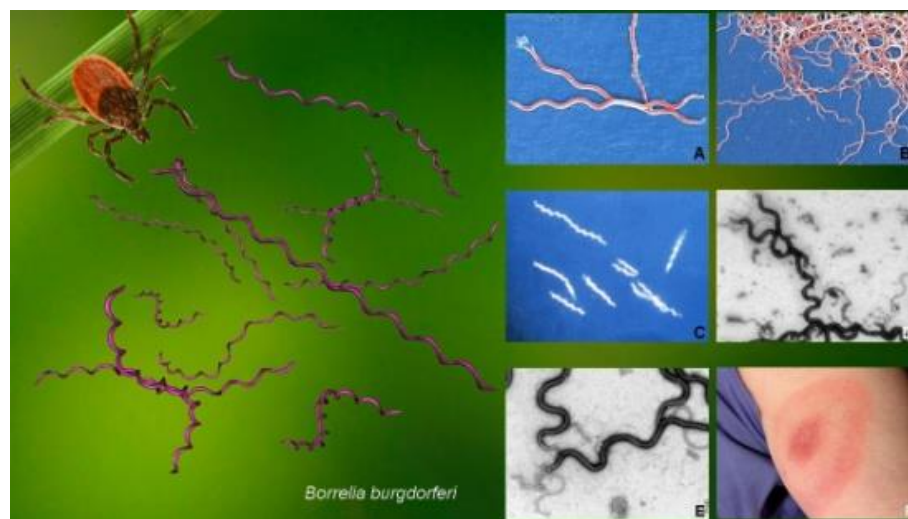


Клещевой энцефалит — острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы. Может стать причиной

инвалидности и смерти.

Очень часто возбудители клещевого энцефалита попадают в организм человека не посредством укуса клещом, а алиментарным путем (с молочными продуктами, в частности — с козьим молоком, а также с продуктами его переработки). Поэтому с целью профилактики алиментарного заражения клещевым энцефалитом рекомендуется употреблять в пищу только термически обработанные молочные продукты!

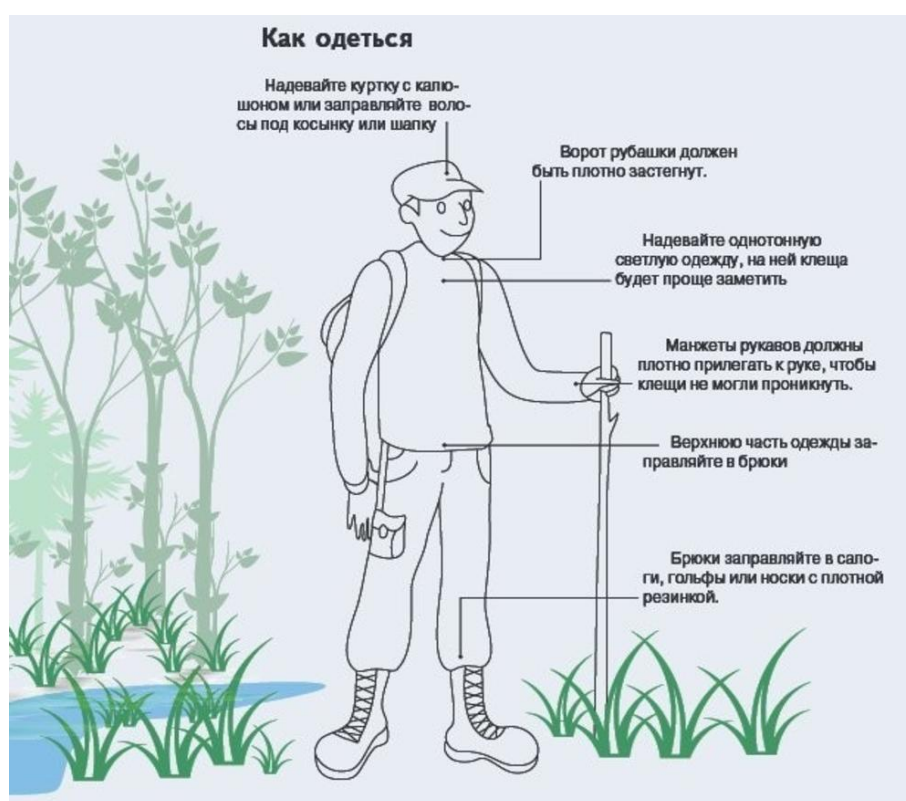
Болезнь Лайма — бактериальная природно-очаговая трансмиссивная инфекция, характеризующаяся полиморфизмом клинических симптомов с поражением кожи, нервной и сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата, склонная к хроническому течению.



Как защититься от укусов клещей?

Чтобы избежать заражения клещевыми инфекциями, необходимо знать и выполнять меры профилактики укусов клещей:

- Так, при посещении лесных массивов, лесопарков, дачных участков (особенно находящихся вблизи



от леса) рекомендуется надевать одежду из плотной, не ворсистой ткани. Клеща легче заметить на светлой одежде. Рубашку или куртку нужно заправить в брюки, брюки — в носки, надеть сапоги, плотно застегнуть манжеты и ворот рубашки, чтобы клещ не заполз под одежду. Обязательно надевать головной убор или прятать волосы под капюшон.

- В лесу по возможности держаться середины тропинок. Пикники лучше устраивать на солнечных проветриваемых полянах без кустарников, вдали от оврагов и пастбищ.

- Использовать репеллентные или акарицидные противоклещевые средства, которые наносятся на одежду или кожу.

- Находясь в лесу каждый час проводить само- или взаимоосмотр, чтобы при необходимости вовремя успеть снять клеща.

- Тщательно осматривать дары леса, приносимые домой (ягоды, цветы, грибы и др.).
- На дачных участках и частных подворьях необходимо своевременно убирать мусор, вырубать ненужные кустарники, скашивать траву, уничтожать грызунов.
- Не производить выпас коз в лесной зоне и на некультуренных пастбищах, ежедневно осматривать животных и своевременно снимать с них присосавшихся клещей. Козье молоко и продукты его переработки употреблять в пищу только после термической обработки.

Кроме того, клещи могут попасть в дом с шерсти домашних животных. Поэтому выгуливать собак рекомендуется на специальных площадках. Для защиты можно надеть ошейник, обработанный репеллентами или акарицидными каплями.

Что делать, если клещ укусил?

Если присасывания клеща избежать не удалось, необходимо:

- в кратчайшие сроки удалить клеща в любом территориальном медицинском учреждении или самостоятельно (с помощью хлопчатобумажной нити, пинцета или устройства для удаления клещей промышленного изготовления).
- ВАЖНО! Нельзя обрабатывать присосавшегося клеща различными маслянистыми веществами (маслом, кремом и т.п.) и агрессивными жидкостями (спиртом, бензином и т.п.) во избежание попадания содержимого кишечника клеща в рану.*
- место присасывания обработать йодом или другим спиртовым раствором;
 - руки после удаления клеща надо вымыть с мылом. Особенно тщательно, если удаление клеща происходило без перчаток;
 - *Исследовать клеща на наличие возбудителей инфекционных заболеваний необязательно. Главное – после удаления клеща обязательно обратиться к врачу (инфекционисту, педиатру, участковому терапевту) по месту жительства для назначения профилактического лечения или дальнейшего наблюдения (следует помнить, что наибольшая эффективность химиопрофилактики клещевых инфекций достигается при ее проведении в первые 72 часа от момента присасывания клеща)!*

Соблюдения данных профилактических мер будет достаточно для того, чтобы защититься от укусов клещей и обезопасить себя от клещевых инфекций.

Подготовила инструктор-валеолог Лидского зонального ЦГЭ
Кормилицина Е.М.