**Почему важно проверять воду в колодцах на содержание нитратов?**

В Республике Беларусь достаточно широко используются населением для питьевого водоснабжения источники нецентрализованного водоснабжения, как шахтные так и мелкотрубчатые колодцы. Ключевым проблемным вопросом при обеспечении надлежащего качества такой питьевой воды является содержание в ней нитратов.

Высокое содержание нитратов в воде может послужить причиной развития метгемоглабинемии, оказать разрушающее действие на сердечно-сосудистую и иммунную системы. Наибольшей чувствительностью к нитратам отличаются дети раннего возраста, лица преклонных лет, больные, страдающие анемическими состояниями, заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной систем. Интоксикация нитратами характеризуется довольно тяжелым течением и может заканчиваться летальным исходом. Отравление наступает быстрее и протекает тяжелее при поступлении нитратов в организм с водой. У детей раннего возраста отравление может возникнуть при употреблении молочных смесей, приготовленных на нитратосодержащей питьевой воде.

Причины попадания нитратов в питьевую воду:

* внесение излишнего количества удобрений на огородах и сельскохозяйственных угодьях;
* расположение нецентрализованных систем питьевого водоснабжения (колодцев) на расстоянии ближе 20 метров от объектов, создающих опасность химического загрячзнения грунтовых вод (компостные кучи, складирование навоза, отходов, минеральных удобрений, ядохимикатов и др.)
* размещение отходов животноводческих комплексов, организация бытовых свалок на близком расстоянии от колодцев.

Предельно допустимая концентрация нитратов в питьевой воде составляет 45 мг/л. Вода с повышенным содержанием нитратов не имеет ни вкуса, ни цвета, ни запаха в связи с чем определить загрязнение нитратами самостоятельно, без специальных методов, невозможно.

Если Вы обнаружили повышенную концентрацию нитратов, в лабораторно исследованной воде, до приведения колодца в требуемое санитарно-техническое состояние, используйте в питьевых целях и для приготовления пищи воду из безопасного источника либо бутилированную воду.

Этим вы защитите себя и своих близких от нежелательных последствий от употребления воды с высоким содержанием нитратов!

Врач-гигиенист (заведующий) ОКГ И.В. Кукула