



Всемирный день борьбы с гепатитом

28 июля 2020 года

Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается ежегодно 28 июля по инициативе Всемирного альянса по борьбе с гепатитом.

работавший диагностический тест на вирус и вакцину против него.

Мероприятия 2020 года проводятся под лозунгом «Свободное от гепатита будущее» и

в основном посвящены профилактике гепатита В у матерей и новорожденных. 28 июля ВОЗ опубликует новые рекомендации по профилактике передачи вируса от матери ребенку. Инфицирование новорожденных вирусом гепатита В можно предупреждать при помощи безопасной и эффективной вакцины.

Гепатит - это вирусное заболевание печени, которое наносит огромный удар по всему организму. Симптомы хронического заболевания гепатитом В или С могут не проявляться в течение длительного времени,

иногда нескольких лет или десятилетий. Эта болезнь может медленно и незаметно разрушать печень и, в конечном итоге, развиваться в рак печени.

В настоящее время известно 9 вирусов, вызывающих вирусные гепатиты: вирусы А, В, С, Д, Е, F, G, TTV, SEN и другие не установленные:

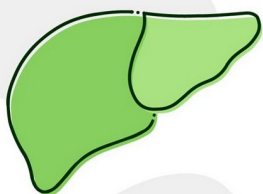
энтеральные: ВГА, ВГЕ - группа кишечных инфекций.

парентеральные: ВГВ, ВГС, ВГД и др. - группа кровяных инфекций.

Вирусные гепатиты относятся к категории наиболее опасных и распространенных инфекционных заболеваний. Парентеральные вирусные гепатиты отличаются тяжелыми и хроническими формами.

Свободное от гепатита

Будущее



Впервые этот день отметили 19 мая 2008 г. В 2011 году ВОЗ перенесла дату события на 28 июля, поскольку в этот день родился ученый, лауреат Нобелевской премии доктор Барух Бламберг, открывший вирус гепатита В и раз-

Как защитить себя от гепатита?

Неспецифическая профилактика энтеральных и парентеральных вирусных гепатитов включает:

здоровый образ жизни;

соблюдение правил личной гигиены;

использование высококачественных методов индикации маркеров вирусных гепатитов у доноров органов, тканей и биологических жидкостей;

широкое использование медицинского и лабораторного инструментария одноразового

пользования; *повышение санитарной грамотности населения;*

отказ от употребления наркотиков;

соблюдение личной гигиены, использование только индивидуальных полотенец, ножниц, мочалок, бритв, расчесок и других предметов гигиены;

осторожное отношение к проведению татуировок, пирсинга, особенно в неприиспособленных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудова-

ния. Татуировки или пирсинг должны производиться только стерильным оборудованием. При татуировке убедитесь, что для каждого клиента используются новая игла и отдельная баночка туши. Пирсинг должен проводиться новой иглой. Требуйте, чтобы упаковка вскрывалась при вас; защищенный секс (использование презервативов).

Специфическая профилактика гепатита вирусной этиологии – вакцинация.

По данным ВОЗ:

- вирусным гепатитом В или С инфицированы 325 млн. человек во всем мире;

- гепатиты В и С в совокупности являются наиболее частой причиной смерти, ежегодно унося жизни 1,4 млн человек;

- 80% не имеют доступа к тестированию и лечению;

- по уровню смертности гепатит стоит на втором месте после туберкулеза;

- число людей, инфицированных гепатитом, в 9 раз превышает число ВИЧ-инфицированных;

- смертность от гепатита растет на протяжении последних двух десятилетий, что свидетельствует о недостаточной информированности и мерах борьбы с проблемой во всем мире, в том числе на уровне директивных органов;

- на фоне пандемии COVID-19 от вирусного гепатита каждый день продолжают умирать тысячи людей.

К сведению:

В Республике Беларусь:

- вирусы гепатита А и Е встречаются редко. Эпидемиологические данные указывают, что ими инфицированы 1-2 человека из 100 000. При этом каждый пятый заболевший заражается во время поездки за границу, где данные инфекции распространены широко, особенно в Азии и Африке;

- ежегодно регистрируется около 5 000 новых случаев инфицирования гепатитом, из них на долю ВГС приходится 75% всех случаев, на долю ВГВ – 25%;

- проведение вакцинации против ВГВ позволило за последние 15 лет снизить уровень заболеваемости в 7 раз, добиться практически полного отсутствия регистрации случаев заболевания у детей.