

28  
июля



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ

# ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

## Всемирный день борьбы с гепатитом

Всемирный день борьбы с гепатитом, учрежденный Всемирной организацией здравоохранения, отмечается ежегодно 28 июля. В 2017 году он проходит под лозунгом «**Элиминировать гепатит**».

**Гепатит** – это воспаление печени, вызываемое, в основном, вирусной инфекцией. Существует пять основных вирусов гепатита, называемых типами А, В, С, D и E.

В Республике Беларусь регистрируются случаи вирусного гепатита А, В, С и D.

Вирусные гепатиты представляют большую, разнородную по этиологии, но схожую по клиническим проявлениям группу заболеваний.

Острая инфекция может протекать с ограниченными симптомами или бессимптомно или может включать такие симптомы, как желтуха (пожелтение кожи

и глаз), потемнение мочи, чрезмерная утомляемость, тошнота, рвота и боли в области живота.

Исходом перенесенного острого заболевания часто являются хронический гепатит, цирроз печени и рак печени.

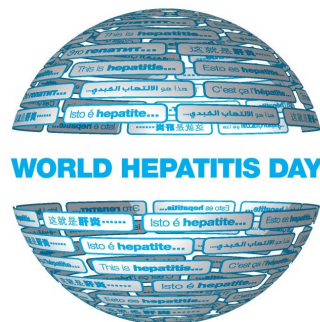
**Источником заражения** являются: человек, больной острым, хроническим гепатитом или носитель вируса, у которого клинические проявления заболевания отсутствуют.

### Пути передачи:

- фекально-оральный (гепатиты А и E) – вирусы попадают в организм при употреблении инфицированной пищи и/или воды, а также при несоблюдении правил личной гигиены в быту при контакте с больным;

- парентеральный (гепатиты В,С, D) – вирус попадает в организм с кровью и другими биологическими жидкостями челове-

ка. Заражение возможно при нарушении целостности кожных покровов или слизистых: немедицинские манипуляции (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр и др.), медицинские (при нарушении правил проведения лечебных и диагностических манипуляций, при переливании крови), при сексуальных контактах с зараженным партнером и бытовым путем (при пользовании общими средствами гигиены, а также внутриутробно - от больной матери к ребенку).



## Профилактические мероприятия

Чтобы не заболеть парентеральным вирусным гепатитом необходимо:

- не употреблять наркотики;
- воздерживаться от случайных половых связей;
- не практиковать незащищенный секс, пользоваться презервативом;
- соблюдать правила лич-

ной гигиены и использовать только индивидуальные маникюрные наборы и бритвенные приборы, эпиляторы и средства ухода за кожей и полостью рта;

- делать пирсинг или татуировку только в специализированных салонах.

**В настоящее время среди гепатитов с парентеральным механизмом передачи, только гепатит В может быть предупрежден проведением вакцинации.**

### К сведению:

#### По данным ВОЗ:

более миллиарда человек инфицировано вирусами гепатита;  
257 миллионов человек хронически инфицированы вирусом гепатита В;  
хронической инфекцией гепатита С страдают 71 миллион человек;  
с помощью противовирусных препаратов можно излечивать более 95% людей с инфекцией гепатита С.

### Обратите внимание:

#### В Гродненской области:

на 1 июля 2017 года зарегистрировано 2215 человек, страдающих хроническим вирусным гепатитом С, из них 966 – в Гродно;

1609 человек являются носителями опасного вируса.