

# 5 МАЯ

**СОДЕРЖАНИЕ РУК В ЧИСТОТЕ – ОДИН ИЗ САМЫХ ПРОСТЫХ И ЭФФЕКТИВНЫХ СПОСОБОВ ЗАЩИТЫ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ МНОЖЕСТВА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЫЗЫВАЕМЫХ БОЛЕЗНЕТВОРНЫМИ ВИРУСАМИ И БАКТЕРИЯМИ.**

*Это простое правило гигиены Всемирная организация здравоохранения положила в основу действующей с 2009 года программы «Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук», в рамках которой ежегодно 5 мая (дата 5.5 символизирует по 5 пальцев на каждой руке человека) проводится Всемирный день гигиены рук.*

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ГИГИЕНЫ РУК

**Ситуации, когда стоит обязательно вымыть руки:**

**Перед:**

- приготовлением или приемом пищи, в т.ч. для детей;
- использованием контактных линз для глаз;
- обработкой ран;
- приемом лекарств.

**После:**

- контакта с загрязненными предметами (мусорное ведро, половая тряпка, пыль и т.д.);
- похода в туалет и смены подгузника у ребенка;
- работы с сырыми пищевыми продуктами, особенно после мяса;
- контакта с животными, их игрушками и принадлежностями;
- контакта с кровью или любыми другими биологическими жидкостями организма (рвота, выделения из носа, слюна);
- контакта с грязной поверхностью, предметом (земля, канализация и т.д.)
- обработки ран;
- использования лекарственных средств или медицинских инструментов.



## ТЕХНИКА МЫТЬЯ РУК

